descarga horario **HORARIO DIRIGIDAS** MIÉRCOLES **LUNES MARTES JUEVES** 2 **(2**) 2 CICLO CICLO CICLO VIERNES 1 0830 **EBOXING 3 PUMP** 0910 **EPUMP** 0830 CICLO (2 0830 **富PUMP ECOMBT** 0920 **PUMP ECOMB**T 1000 STEP (1) 2 CICLO 0920 TRAING (P VITAL FIT 3 FITNSS (P 1010 STRAING P PILATES 1 1100 STRAING P FTRAING (P) ZUMBA **EPUMP** FITNSS (P ZUMBA **ECOMB**T 1 VITALFIT 1100 1 1150 **STEP** VITALFII **PUMP** 1150 **EPUMP** TRAING (P 1240 PILATES 1 CICLO 1150 **VITAL FIT (3)** 1240 PILATES (1) PILATES (1) 1720 CICLO 2 ZUMBA 1240 **CICLO** 2 CICLO 2 DÍA 0 ZUMBA **1810 PUMP** PRIMER 1240 **富PUMP** 1 1900 **富PUMP** 1950 **COMBT** 2 1720 **富PUMP** 3 CICLO ZUMBA 2040 STRAING P 2 CICLO 1 **ECOMB**T **(2**) VITAL FIT (3) **PUMP** CICLO 1810 **SABADOS** TRAING (P) 0 VITAL FIT 7 1810 **富PUMP** 1810 1150 **EPUMP** 1 Ó 2 CICLO **(2** 1 ZUMBA 1 **(2**) BODY CICLO CICLO 2 1900 **VITAL FIT (7**) **PUMP (7**) 1950 FITNSS P **EPUMP** 1900 **EBOXING** (3) 1950 TRAING P PILATES 1 1940 1950 PILATES (7) **(2**) CICLO 1950 BALANCE (1) 1950 FITNSS (P) 1950 COMBT (1) 2040 **STEP 3 DOMINGOS** 1100 FITNSS P 1950 **TRAING** (P) 2130 **EPUMP** 1950 CICLO 2 0 1950 CICLO 2 1150 **EPUMP** 0 2040 CICLO 2 3 2040 **MOVE** 2040 **EPUMP SUAVES** 1240 CICLO 2 RESERVA DESDE NUESTRA 2040 **ZUMBA** (3) 2040 BALANCE (1) **CICLO** 2040 DYNAMIC (P) **FUERZA** 0 2040 **富PUMP** 2 2040 PILATES (7) 2040 CICLO 1800 VITAL FIT (1) **COREO** 2130 CICLO 2 **ACUÁTICA** 2040 TRAING P 1850 **ECOMBT (1**) Nº SALA **3 DURACIÓN = 45 MIN** 2130 **EPUMP** 2130 **STEP** 1940 **富PUMP**

HORARIO JUNIOR

CON LA <mark>cuota familiar,</mark> los peques disfrutan de horas gratis de ludoteca cada mes,

Y MUCHAS CLASES JUNIOR ADAPTADAS A CADA EDAD. PUEDES reservar tu plaza en la app de reservas con el perfil del niño. Es obligatorio que cada niño acceda al centro Y A LA CLASE CON SU CARNET FAMILIAR O JUNIOR. PARA ENTREGAR Y RECOGER A LOS NIÑOS, INTENTAD RESPETAR LOS HORARIOS DE CAMBIOS DE CLASE.



ninja de

AUMENTA TU VELOCIDAD: MINI BAILE: aprende bailes sencillos MINI JUMP: Coreo en mini trampolines

ninia de

AUMENTA TU REGENERACIÓN: BALANCE: coreo de yoga PILATES: ejercicios posturales ACROSPORT: equilibrio en grupo

ninia de

AUMENTA TU AGILIDAD:

CIRCUITO: postas de agilidad **DEPORTES:** partidos por equipos JUEGOS: adaptación de j. populares

ninja de

AUMENTA TU FORTALEZA: HBX MOVE: Clases con TRX en suspensión para entrenar escalada MINI PUMP: Pesas a ritmo de la música

AUMENTA TU PROTECCIÓN: MINI BOXING: Clases con mini saco de boxeo sin contacto con otros **COMBAT:** coreo de artes marciales

SALA

7

minipump 7

MINIJUMP 6

GIRCUITO

SALA

AGROSPORT 6

MINIBAILE 6

COMBAT

DEPORTES 7

ACROSPORT 6

MINIJUMP 6

SALA

MINIBAILE 3

HBXMOVE 3

MINIBOX 3



SE HARÁ ENTREGA DE UN CARNET DE NINJA A CADA NIÑO, Y CADA VEZ QUE COMPLETE UNA CLASE PORTÁNDOSE BIEN Y CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS, SE LE IMPONDRÀ UNA NUEVA ESTRELLA PEGATINA. SI ALCANZA LAS 10 ESTRELLAS EN UN TIPO DE NINJA, LE ENTREGAREMOS UNA CHAPA PARA QUE PUEDA LUCIR SU LOGRO.

DURACIÓN DE LAS CLASES = 30 MIN DE ENTRENO + 15 MIN DE JUEGOS+5 MIN CAMBIO

FINAL CLASES A LAS 19,45 HORAS



LUNES

chiqui OTRIX

MARTES

MIERCOLES

chiquidotrix5

DURACIÓN DE LAS CLASES = 45 MIN

chiquiMOTRiX5

FINAL CLASES A LAS 19,45 HORAS

INIOR (10-13 años)

MARTES

PARA CICLO DEBE MEDIR AL MENOS 1.5m Y PARA ACUÁTICAS AL MENOS 1,3m JUEVIES

[[3]][3]

LUNES **ECOMBT**

1100 ZUMBA

MIERCOLES 1240 **富PUMP**

1100 COMBT (1)

PARA ASISTIR A ESTAS CLASES DEBE ESTAR ACOMPAÑADO DE UN ADULTO, Y

1720 **ZUMBA** (3)

1720 **STEP**

1720 CICLO

1720 PILATES 3

PASA SIEMPRE TU CARNET DE CUOTA A LA ENTRADA DE LA CLASE, Y NO **OLVIDES PEDIR TU PEGATINA DE** ESTRELLA AL FINALIZAR CADA CLASE PARA TU CARNET DE NINJA, Y PODER **GANAR TUS CHAPAS**



¿más info de cuota familiar?



